

# 試合規約

## 正樹杯空手道選手権大会公式ルール

※JKJOルールに準ずる

### ■試合時間

クラス	1回戦～決勝
初心	本戦1分→(マストシステム)
初級	本戦1分30秒→(マストシステム)
上級(高校生)	本戦2分→(マストシステム)

### ■サポーター

	ヘッド ガード	すね サポーター	拳サポーター	皮グローブ	膝サポーター	ファールカップ アンダーガード (女子)	チェスト ガード
幼年	○	○	○	×	×	○	-
小・中学生	○	○	○	×	○ (3年以上)	○	△ (3年以上)
高校生	○	○	×	○	○	○	

※○着用義務 △着用自由(希望者のみ) ×着用不可

※ヘッドガードは前面あり

※拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーターは全て布製の白色のみ。極端に薄いものは使用禁止

※男子のインナーTシャツは禁止。ファールカップは道着の下に着用

※女子のインナーTシャツは白色のみとする。女子のチェストガードの硬質性は禁止

※大会ドクターが許可したテーピング以外は認めません。必ずドクターの許可を取ってください

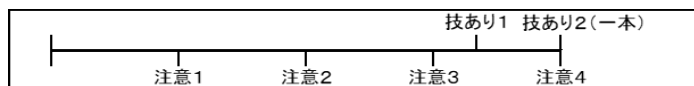
### ■判定規定

【一本勝ち】 ・打撃で一瞬でもダウン(一般クラスは3秒以内のダウンは技あり) ・3秒以上の戦意喪失

【技あり】 ・完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きがなくても技あり  
 ・上段にクリーンヒット ・一時的に動きが止まる ・一時的に戦意喪失  
 ・下段蹴りで足を引きずる

### 【判定基準】

一本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



【反則】 ・掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み  
 ・拳底および正拳での押し  
 ・頭突き、頭をつけての攻撃  
 ・手技による顔面、首への攻撃、膝への関節蹴り  
 ・下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃  
 ・背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃  
 ・上段膝蹴り(中学生以上は有効)  
 ・故意に場外からの攻撃、倒れた相手への攻撃  
 ・その他、審判が反則とみなした場合

【失格】 ・注意4が与えられた場合  
 ・一度の反則でも相手がドクターストップになった場合  
 ・審判員の指示に従わないとき  
 ・試合時間に遅れたとき  
 ・試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなし失格とする  
 ・規定体重を超えていた場合

### ■注意事項

- \*ヘッドガード(JKJO指定)、赤紐、フェイスシールドは各自でご用意ください。
- \*上級クラス(kg未満)は、当日、試合までに計量を済ませてください。
- \*服装はTシャツ・道着ズボン(防具なし)で計量します。(500gまで考慮致します)
- \*各クラスの基準を超えている場合は失格となります。減点出場はさせません。
- \*頭髮の極端な染色(金髪・茶髪)、ピアス・ミサンガ等の装飾品の着用
- \*道着の過度の刺繍
- \*試合後のガッツポーズ、雄叫び等の行為
- \*判定に対しての講義は一切受け付けません
- \*セコンドは1名まで、服装はセコンドに相応しいものにしてください